



ฉบับที่ 2 ปี 61

6 กุมภาพันธ์ 2561

รอบรั้ว **SANKO**



新正如意 新年发财

(ซินเจียยู่อี้ ซินนี้ฮวดไช้)

“ปีใหม่นี้ คิดหวังสิ่งใดขอให้สมหวังสมปรารถนา มีแต่ความสุขมั่งคั่ง โชคดีร่ำรวยตลอดปี”

สำหรับ “รอบรั้วซังโกะ” ฉบับเดือนกุมภาพันธ์นี้ นอกจากทางทีมงานจะมาบอกเล่าเรื่องราวในบริษัท ให้ความรู้ด้านความปลอดภัย และด้านตลาดหลักทรัพย์แล้ว ก็ยังจะมาถ่ายทอดเรื่องราวเกี่ยวกับวันสำคัญที่ทุกคนรู้จักกันอยู่ 2 วัน นั่นก็คือ “วันตรุษจีน” และ “วันวาเลนไทน์” ซึ่งเนื้อหาจะเป็นอย่างไร ตามมาอ่านกันได้เลยคะ

รอบรู้เรื่องเรา

“SANKO”

By mu_tannie

เน้นความเข้มงวดในการบริหารต้นทุนและกำไร

เริ่มต้นปี 2561 ด้วยความเบิกบานใจกันมาแล้วนะคะ ปัจจุบันผ่านมาแล้ว 1 เดือน ในฉบับนี้ ขอกล่าวเกี่ยวกับกลยุทธ์องค์กร(Stratgy) กันสักหนึ่งหัวข้อ คือ **เน้นความเข้มงวดในการบริหารต้นทุนและกำไร** ซึ่งเราต้องอาศัยระยะเวลาที่เหลือในปีนี้ช่วยกันทำให้สำเร็จ ขอให้ทุกคนร่วมด้วยช่วยกัน เพื่อพาให้บริษัทก้าวไปข้างหน้าอย่างมั่นคง

** จะทำได้โดยวิธีไหนบ้างนะ เรามาเริ่มกันเลย !!!

Idea 1. ต้องช่วยกันลดของเสียที่เกิดขึ้นจากการผลิต

การทำให้ของเสียเป็นศูนย์ (Zero Waste or Reject) เป็นสิ่งที่ฝ่ายผลิตทุกคน ฝ่ายควบคุมคุณภาพ ฝ่ายวิศวกรรม ฝ่ายซ่อมบำรุง เครื่องจักรจะต้องออกแบบกระบวนการผลิต ตรวจสอบคุณภาพ ตลอดจนบริหารจัดการเครื่องจักรอุปกรณ์ในกระบวนการผลิต ให้สามารถรองรับวัตถุดิบในระหว่างการผลิตได้อย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ หวังเพื่อให้เกิดของเสียน้อยที่สุด

ฝ่ายจัดหา-จัดซื้อ ต้องคัดเลือกวัตถุดิบ/สินค้าทั่วไปต่างๆ โดยการเปรียบเทียบจากผู้ขายหลายราย เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการผูกขาด อาศัยส่วนลดราคาโดยการสั่งซื้อคราวละปริมาณมากๆ เพื่อที่จะได้ส่วนลดมาก เปรียบเทียบราคาวัตถุดิบกับราคาอ้างอิงจากที่ต่างๆ เพราะราคาวัตถุดิบอาจมีการเปลี่ยนแปลงในระยะเวลาสั้นๆ ได้ ฯลฯ

Idea 2. การทำให้ต้นทุนต่อหน่วยต่ำสุด



Idea 3. กำหนดนิยามปัญหาและกำจัด 3 Mu

Muri หมายถึง การกำจัดการเกินกำลัง
Mura หมายถึง การกำจัดความไม่สม่ำเสมอ
Muda หมายถึง กำจัดการสูญเปล่า เช่น ลดของทิ้ง ลดของเสีย ลดจุดบกพร่อง ลดจำนวนพัสดุคงคลังที่เกินความจำเป็น ลดการรอคอย ลดความเบี่ยงเบนระหว่างแผนกับผล

****3 Mu จะเน้นไปที่คุณภาพสินค้าและการส่งมอบสินค้าที่ตรงเวลา****



ทั้งนี้ทั้งนั้น ไอเดียที่กล่าวมาทั้ง 3 ข้อ เป็นเพียงแค่วิธีการส่วนหนึ่งในการบริหารต้นทุนและกำไรเท่านั้น ยังมีหลากหลายวิธีการที่จะช่วยลดต้นทุนบริษัทได้ เช่น ประหยัดน้ำ ประหยัดไฟ เป็นต้น เห็นได้ว่าเป็นเรื่องใกล้ตัวเรามากนะคะ ถ้าเรายังลดต้นทุนได้มาเท่าไร บริษัทก็ยังมีกำไรมากขึ้นเท่านั้น... ช่วยๆกันนะคะ

Safety for life



BY : SAFETY TEAM



สวัสดิ์ปีใหม่ครับพี่น้องชาวช่างโกะทุกท่าน มาพบกันอีกเช่นเคยในเดือนกุมภาพันธ์เดือนแห่งความรัก ใครที่มีคนรักอยู่แล้วก็ขอให้รักกันนาน ๆ นะครับส่วนใครที่ยังไม่มีก็ขอให้เจอความรักที่ดีเร็ว ๆ นะครับ ในฉบับนี้พูดถึงเรื่อง “โรคหลอดเลือดหัวใจ” โรคหลอดเลือดหัวใจส่วนใหญ่เกิดจากไขมันและเนื้อเยื่อสะสมในผนังของหลอดเลือด ทำให้เยื่อผนังหลอดเลือดชั้นในตำแหน่งนั้นหนาตัวขึ้นทำให้หลอดเลือดมีการตีบแคบลง ทำให้เลือดซึ่งนำออกซิเจนไหลผ่านได้น้อยลงส่งผลให้เลือดไหลไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจได้ไม่เพียงพอจนเกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดซึ่งจะทำให้มีอาการเจ็บหน้าอกเกิดขึ้นหากเกิดการอุดตันของหลอดเลือดเฉียบพลันซึ่งมักเกิดจากราบไขมันที่สะสมอยู่ที่ผนังของหลอดเลือดชั้นในแตก

ออกและกลายเป็นลิ่มเลือดจะส่งผลให้เกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันอันนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนต่างๆ หรือเสียชีวิตกะทันหันได้

ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภท คือ

1. ปัจจัยเสี่ยงที่ไม่สามารถปรับเปลี่ยนได้ ได้แก่ ประวัติครอบครัว หากมีบุคคลในครอบครัว เป็นก็โอกาสเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจเพิ่มขึ้น, อายุ, เพศ
2. ปัจจัยเสี่ยงที่สามารถปรับเปลี่ยนได้ ได้แก่ น้ำหนักเกินและอ้วน, มีภาวะความดันโลหิตสูง, ความเครียด, ภาวะน้ำตาลในเลือดสูงหรือโรคเบาหวาน, การไม่ออกกำลังกาย, การสูบบุหรี่ เป็นต้น



อาการนำที่สำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยมาพบแพทย์

- อาการเจ็บเค้นอก
- มีอาการเหนื่อยง่ายขณะออกกำลังกาย
- มาด้วยอาการเหนื่อย หายใจหอบนอนราบไม่ได้ แน่นอึดอัด หายใจเข้าไม่เต็มปอด
- มีอาการหน้ามืดเวียนศีรษะเป็นลมร่วมกับการแน่นหน้าอก ซึ่งเกิดขึ้นเนื่องจากมีความดันโลหิตต่ำเฉียบพลัน อาการหมดสติหรือหัวใจหยุดเต้น

การรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจ



- ให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เป็นปัจจัยเสี่ยง เช่น เลิกสูบบุหรี่ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ กำจัดความเครียด
- การรักษาด้วยยาเช่น ยาต้านเกล็ดเลือด ยาต้านการแข็งตัวของลิ่มเลือด ยาขยายหลอดเลือด ยาควบคุมการเต้นของหัวใจ ยาลดไขมัน ยาควบคุมความดันโลหิต เป็นต้น
- การรักษาโรคหลอดเลือดโคโรนารีผ่านสายสวน เป็นการขยายหลอดเลือดหัวใจด้วยบอลลูนร่วมกับการสอดฝังขดลวดค้ำยันผนังหลอดเลือด การให้ยาละลายลิ่มเลือด หรือใช้เครื่องมือทางการแพทย์ชนิดพิเศษ
- การผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ



การป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ

การป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจที่ดีที่สุดคือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่อาจเป็นปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ดังนี้

- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารควรบริโภคอาหารให้เหมาะสมกับความต้องการใช้พลังงานในแต่ละวันของแต่ละบุคคลเพื่อให้เกิดความสมดุลของพลังงานในร่างกาย
- หมั่นออกกำลังกายสม่ำเสมอคือการออกกำลังกายที่ทำให้ร่างกายหายใจแรงขึ้น หัวใจเต้นเร็วขึ้นปานกลาง ออกกำลังกายต่อเนื่องเป็นเวลาตั้งแต่ 10 นาทีขึ้นไปในแต่ละครั้ง
- หยุดสูบบุหรี่
- ลดความเครียด วิธีการจัดการความเครียดที่ดีที่สุดคือ การเลือกวิธีที่ตนเองชอบและพึงพอใจ เช่น การออกกำลังกาย การฝึกโยคะ การเจริญสมาธิ

กลุ่มอายุ	พลังงานที่ต้องการต่อวัน (กิโลแคลอรี)
เด็กอายุ 6-13 ปี	1,600
หญิงวัยทำงานอายุ 25-60 ปี ผู้สูงอายุถึงแก่ 60 ปีขึ้นไป	
วัยหนุ่ม-ชาย อายุ 14-25 ปี	2,000
ชายวัยทำงานอายุ 25-60 ปี	
หญิง-ชายที่ต้องการใช้พลังงานมาก เช่น เกษตรกร ผู้ใช้แรงงาน นักกีฬา	2,400





แม้ดัชนีหุ้นไทยจะทำ **New high** แต่ระดับ 1,800 จุดไปแล้วก็ตาม แต่การขึ้นของดัชนีรอบนี้สัมพันธ์เฉพาะกับกลุ่มที่เกี่ยวข้องกับการฟื้นตัวของเศรษฐกิจจริงๆ ได้แก่ พาณิชยกรรม อสังหาริมทรัพย์ การท่องเที่ยว ขนส่ง ยานยนต์ และพลังงาน

แต่ด้วย **Valuation** ที่ค่อนข้างสูงจากในอดีต (P/E Ratio ปี 2552 – 2553 อยู่ที่เฉลี่ย 11 – 13 เท่า แต่ P/E Ratio ปี 2560 ประมาณ 16 เท่า และปี 2561 ประมาณ 15 เท่า และ Earnings ของหุ้นไทยที่ไม่ได้เติบโตสูงมากเท่าอดีต (EPS ปี 2552 – 2553 โตปีละ 30 – 40% แต่ EPS ปี 2560 – 2561 คาดว่าจะเติบโตระดับ 7 - 10%)

ดังนั้น การปรับขึ้นของดัชนีหุ้นไทยอาจมีแรงหนุนจาก Earnings ที่ประกาศออกมาไม่จริงตามที่นักลงทุนคาดหวัง อย่างไรก็ตาม อาจเป็นโอกาสที่ดีในการซื้อลงทุนสำหรับหุ้นที่มี **Growth story** ที่ดี ในระยะยาว ถ้าราคาปรับลงมาในช่วงสั้นๆ นี้

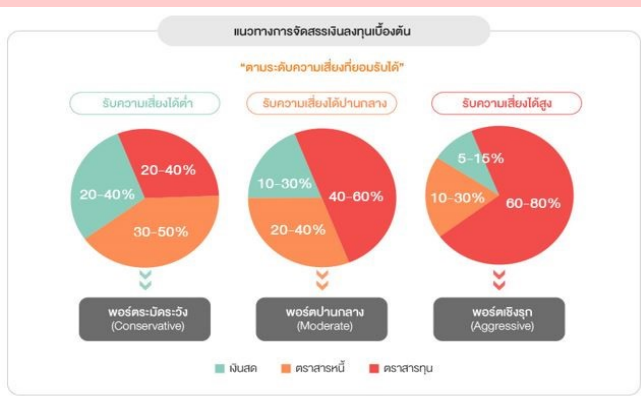
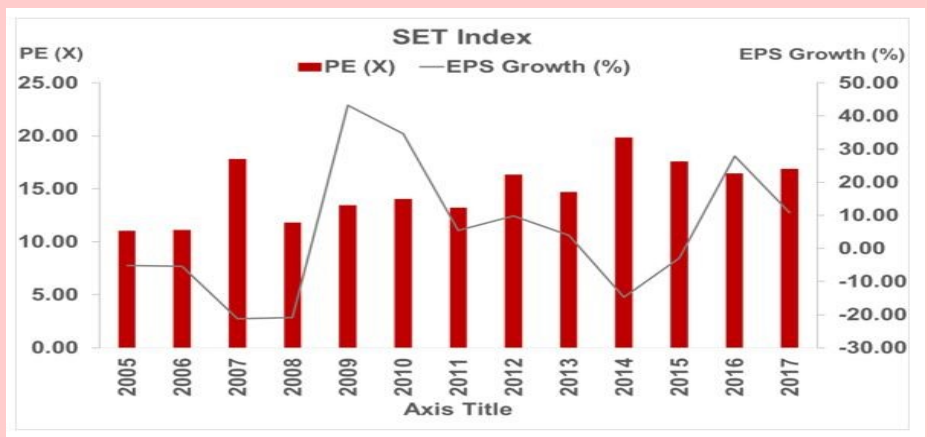
แม้ตลาดหุ้นไทยจะเป็นขาขึ้นแต่หุ้นไม่ได้ขึ้นทุกตัว ดังนั้น นักลงทุนควร Balance เงินลงทุนในหุ้นกับเงินส่วนที่เก็บไว้เพื่อจุดประสงค์อื่นให้ดี เพราะการลงทุนในหุ้นย่อมมีความเสี่ยงสูงมากอยู่แล้ว การลงทุนในกองทุนหุ้นก็ไม่ใช่ว่าไม่มีความเสี่ยง เนื่องจากหากผู้จัดการกองทุนมองการลงทุนผิดพลาด กองทุนหุ้นก็ขาดทุนได้เช่นกัน หรือผลตอบแทนน้อยกว่าหุ้นไทยได้

อย่างไรก็ตาม มองในแง่ดีได้ว่า กองทุนหุ้นอาจมีความเสี่ยงหรือความผันผวนที่น้อยกว่าการลงทุนในหุ้นโดยตรง เพราะอย่างน้อยก็เป็นการกระจายความเสี่ยงที่มากกว่า และเป็นการบริหารจัดการโดยผู้จัดการกองทุนที่เป็นมืออาชีพจริงๆ

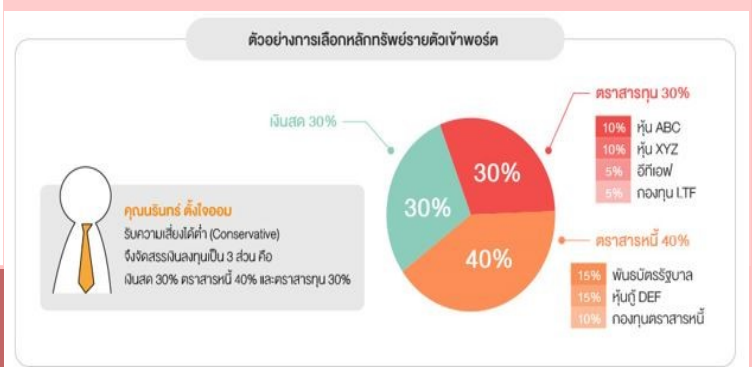
ดังนั้น แนะนำว่าหากจะลงทุนในหุ้น

โดยตรงควรเลือกหุ้นที่มี **Fundamental** ที่ดี มี **Growth story** ยาวๆ ภายใต้ **Valuation** ที่เหมาะสม ส่วนการลงทุนในกองทุนก็เลือกจากนโยบายการลงทุนของกองทุนนั้นๆ ว่าตรงตามความต้องการของนักลงทุนหรือไม่

ขออ้างอิงข้อมูลจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย **คือแบ่งประเภทการลงทุนตามความเสี่ยงที่นักลงทุนรับได้ก่อน**



สำหรับสัดส่วนการลงทุนในหุ้น จึงค่อยแบ่งออกมาเป็นการลงทุนในกองทุนหุ้นอีกทีหนึ่ง เช่น ตั้งในลงทุนในหุ้น 30% ดังนั้น ใน 30% อาจแบ่งเป็นลงทุนหุ้นโดยตรง 20% และลงทุนผ่านกองทุนหุ้นอีก 10%



สำหรับข้อดีของการลงทุนกองทุนรวม มีดังนี้

1. บริหารจัดการโดยมืออาชีพ ทั้งผู้จัดการกองทุนและทีมนักวิเคราะห์ ซึ่งสามารถเข้าถึงข้อมูลได้อย่างรวดเร็ว ทำให้นักลงทุนไม่ต้องติดตามเองมาก
2. กระจายความเสี่ยงได้ดีกว่าการลงทุนเอง เนื่องจากกองทุนจะกระจายการลงทุนไปในหลักทรัพย์หลายตัว ทำให้ความเสี่ยงน้อยกว่า
3. ใช้เงินลงทุนน้อยกว่าการลงทุนในหุ้นเองโดยตรง
4. นอกจากกำไรจากมูลค่าเงินลงทุนที่สูงขึ้น บางกองทุนมีนโยบายปันผล และใช้ประหยัดภาษีได้อีกด้วย
5. เปิดโอกาสลงทุนในสินทรัพย์ที่หลากหลาย เช่น กองทุนที่ลงทุนในต่างประเทศ เช่น ASEAN, India หรือกองทุนทองคำ น้ำมัน เป็นต้น
6. กองทุนมีสภาพคล่องในการซื้อขายดีกว่าหุ้นรายตัวเล็กๆ

อย่างไรก็ตาม ก่อนตัดสินใจลงทุน นักลงทุนประเมินตัวเองก่อนว่าต้องการผลตอบแทนเท่าไร รับผิดชอบต่อความเสี่ยงได้มากน้อยเพียงใด ต้องการลงทุนนานแค่ไหนและมีเงินลงทุนเท่าใด ศึกษารูปแบบกลไกการลงทุนผ่านกองทุนรวมว่าเป็นอย่างไร เพื่อที่จะได้เข้าใจและเลือกลงทุนได้ตามความต้องการ รวมถึงศึกษาและเลือกนโยบายการลงทุนของกองทุนที่คิดว่าเหมาะสมกับตัวเอง

พี่พงศ์ จิระเสวีจินดา
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บลจ.บัวหลวง

สรรหามาเล่า

By...PorKeaW



วันวาเลนไทน์

วันวาเลนไทน์ คงเป็นวันที่ใครหลาย ๆ คนรอคอย... โดยเฉพาะหนุ่มสาวที่ตื่นขึ้นมา พร้อมรอยยิ้ม เพื่อเตรียมของขวัญ คำหวาน และข้อความพิเศษ ๆ มอบให้กับคนรักอย่างแน่นอน.. และในโอกาสวาเลนไทน์วันแห่งความรักวันนี้ ทางเราก็ไม่พลาดหยิบยกเรื่องราวของวันวาเลนไทน์มาฝากกันอีกเช่นเคย มาเริ่มต้นกันที่ประวัติวันวาเลนไทน์กันก่อนเลยละ

สำหรับประวัติวันวาเลนไทน์นั้น หลาย ๆ คนคงสงสัยว่าเกิดขึ้นเพราะอะไร เหตุเป็นเพราะวันที่ 14 กุมภาพันธ์นั้น เป็นวันเสียชีวิตของนักบุญวาเลนไทน์ หรือเซนต์วาเลนไทน์ นักบุญแห่งความรักนั่นเอง นักบุญวาเลนไทน์ เป็นผู้ริเริ่มการจัดงานแต่งงานในยุคที่ไม่นิยมให้แต่งงานกัน เหตุเพราะในช่วงนั้น โรม ต้องประสบกับสงคราม จักรพรรดิคลอดิอุสที่สอง ต้องการเกณฑ์คนไปรบ แต่มีบุคคลจำนวนมากที่มีครอบครัว มีภรรยา มีคนรัก ต่างไม่อยากจะทิ้งครอบครัวไป ทำให้ จักรพรรดิคลอดิอุสที่สอง ตัดสินใจให้ยกเลิกการแต่งงานและการหมั้นทั้งหมดของชาวโรมันในยุคนั้นไปหมดอย่างสิ้นเชิง

แต่นักบุญวาเลนไทน์กลับสวนกระแสของจักรพรรดิคลอดิอุสที่สอง ซักชวนคู่รักมาแต่งงานหลายต่อหลายคู่ จนโดนจับตัวไปขังเอาไว้ และในคุกที่คุมขังนักบุญวาเลนไทน์นั้น เขาได้พบกับสาวตาบอดนางหนึ่ง เมื่อโดนจับได้ นักบุญวาเลนไทน์จึงถูกนำตัวไปประหารในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ วันดังกล่าวจึงกลายมาเป็น วันวาเลนไทน์ วันที่ผู้คนจะรำลึกถึงนักบุญผู้อุทิศตนให้ความรักนั่นเอง

วันนักบุญวาเลนไทน์ (อังกฤษ: Saint Valentine's Day) หรือที่มักเรียกว่า วันวาเลนไทน์ (อังกฤษ: Valentine's Day) ตรงกับวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ของทุกปี วันวาเลนไทน์มีการเฉลิมฉลองในหลายประเทศทั่วโลก ส่วนใหญ่เป็นประเทศทางตะวันตก แม้จะยังเป็นวันทำงานในทุกประเทศเหล่านั้นก็ตาม

"วันนักบุญวาเลนไทน์" แต่เดิมเป็นเพียงวันฉลองนักบุญในศาสนาคริสต์ยุคแรกที่ชื่อ วาเลนตินัส (แต่นักบุญชื่อนี้มีหลายองค์) ความหมายโรมันเดิมโดยนัยสมัยใหม่นั้นก็เพิ่มเติมในอีกหลายศตวรรษต่อมาทั้งสิ้น วันวาเลนไทน์ถูกกำหนดขึ้นครั้งแรกโดยสมเด็จพระสันตะปาปาเคลอซิอุสที่ 1 ใน ค.ศ. 496 ก่อนจะถูกลบออกจากปฏิทินนักบุญทั่วไปของโรมัน (General Roman Calendar of saints) ในปี ค.ศ. 1969 โดยสมเด็จพระสันตะปาปาปอลที่ 6

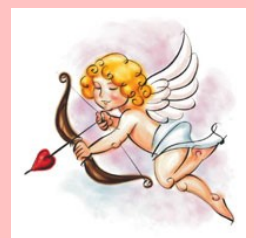
วันวาเลนไทน์มาข้องเกี่ยวกับรักแบบโรมันเดิมเป็นครั้งแรกในแวดวงสังคมของเจฟฟรีย์ ชอเซอร์ ช่วงกลางสมัยกลาง (High Middle Ages) เมื่อประเพณีรักเทิดทูน (courtly love) เฟื่องฟู จนถึงคริสต์ศตวรรษที่ 15 วันวาเลนไทน์ได้วิวัฒนาการเป็นโอกาสซึ่งคู่รักจะแสดงความรักของพวกเขาแก่กันโดยให้ดอกไม้ ขนมหรือลูกกวาด และส่งการ์ดอวยพรกัน

จากวิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี

สัญลักษณ์ของวันวาเลนไทน์

สัญลักษณ์วันวาเลนไทน์คือ เทพเจ้าคิวบิต ซึ่งเป็นเทพเจ้าแห่งความรักดั้งเดิมของชาวโรมัน ร่างกายเป็นเด็กทารกติดปีก กำลังโค้งคันศรทองเล็งไปยังหัวใจของผู้คน ตามตำนานของกรีกและโรมันพูดถึงคิวบิตว่า เป็นบุตรของมารี (เทพเจ้าของสงคราม) และ วินัส (เทพเจ้าแห่งความรักและความงาม)

ตำนานความรักของ เทพเจ้าคิวบิต นั้น ในอดีต เทพเจ้าวินัสอิจฉา "ไซกี" ธิดาวิญกำลั้งแรกรุ่งของกษัตริย์องค์หนึ่ง ที่สำคัญคือไซกีสวยกว่าเทพเจ้าวินัสมาก นางเลยส่งเทพเจ้าคิวบิตไปหาไซกี เพื่อบันดาลให้ไซกีมีความรักกับบุรุษเพศ แต่เทพเจ้าคิวบิตกลับหลงรักไซกีและพามาที่วัง และลอบมาหาในเวลากลางคืนเพื่อไม่ให้ไซกีรู้ว่าตนเองเป็นใคร แต่มีคนยุให้



ไซกีแอบดูตอนเทพเจ้าคิวบิตนอนหลับ แต่ด้วยความตื่นตัวของไซกีก็เห็นเทพเจ้าคิวบิตเป็นหนุ่มรูปงาม เลยเปลือยตัวทำน้ำมันตะเกียงหกใส่เทพเจ้าคิวบิต เมื่อเทพเจ้าคิวบิตรู้สึกตัวตื่นขึ้นก็โกรธมากที่นางขัดคำสั่ง จึงทิ้งนางไป

เมื่อโดนทิ้ง ไซกีก็ออกตามหาเทพเจ้าคิวบิต ซึ่งตลอดเวลาไซกีถูกเทพเจ้าวินัสกลั่นแกล้งต่าง ๆ นานา จนเทพเจ้าคิวบิตเห็นใจต้องเข้ามาช่วย เทพเจ้าคิวบิตเห็นใจ จึงช่วยให้ทั้งสองได้ครองรักกัน

ประวัติวันตรุษจีน

สำหรับที่มาของวันตรุษจีนนั้น เชื่อกันว่าประเพณีนี้มีมานานกว่าสี่พันปีแล้ว จัดขึ้นเพื่อฉลองเทศกาลฤดูใบไม้ผลิ เดิมทีไม่ได้เรียกว่าเทศกาลตรุษจีน แต่มีชื่อเรียกต่างกันตามยุคสมัย นั่นคือเมื่อ 2,100 ปีก่อนคริสต์ศักราชจะเรียกว่า "ชู่ย" ซึ่งมีความหมายถึงการโคจรครบหนึ่งรอบของดาวจูปิเตอร์ จนกระทั่งต่อมาในยุค 1,000 กว่าปีก่อนคริสต์ศักราช เทศกาลตรุษจีนจะถูกเรียกว่า "เหนียน" หมายถึงการเก็บเกี่ยวได้ผลอุดมสมบูรณ์นั่นเอง

นอกจากนี้ วันตรุษจีน ยังมีชื่อเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า "วันชุงเจ" ซึ่งหมายถึงเทศกาลฤดูใบไม้ผลิ หรือขึ้นปีเพาะปลูกใหม่ เพราะช่วงก่อนตรุษจีนนั้นตรงกับฤดูหนาว ไม่สามารถทำการเกษตรได้ ดังนั้นเมื่อเข้าสู่ฤดูใบไม้ผลิที่มีอากาศเหมาะสมแก่การเพาะปลูก ชาวจีนจึงสามารถทำนาทำสวน ได้อีกครั้งหลังจากผ่านพ้นฤดูหนาวมานั่นเอง

ส่วนการกำหนดวันตรุษจีนนั้น ตามประเพณีเทศกาลตรุษจีนจะเริ่มตั้งแต่วันที่ 23 เดือน 12 ตามปฏิทินจันทรคติของจีน ไปจนถึงวันขึ้น 15 ค่ำ เดือนอ้าย ตามปฏิทินจันทรคติของจีน และถือว่าคืนวันที่ 30 เดือน 12 เป็นวันส่งท้ายปีเก่า ส่วนวันที่ 1 เดือน 1 คือวันชิวอิ๊ก หมายถึงวันแรกของฤดูใบไม้ผลิ

การเตรียมงานเพื่อการเฉลิมฉลองเทศกาลตรุษจีนนั้น จะเริ่มขึ้นตั้งแต่หนึ่งเดือนก่อนวันตรุษจีน (คล้ายกับวันคริสต์มาสของประเทศตะวันตก) โดยผู้คนจะเริ่มซื้อข้าวของต่าง ๆ เพื่อประดับตกแต่งบ้านเรือน และเตรียมทำความสะอาดครั้งใหญ่ ตั้งแต่ชั้นบนลงชั้นล่าง เนื่องจากมีความเชื่อว่าจะเป็นการปัดกวาดสิ่งที่ไม่ดีออกไป ภายในบ้าน ทั้งประตู หน้าต่าง จะประดับประดาไปด้วยสีแดง และกระดาษสีแดงที่มีคำอวยพร

วันจ่าย วันไหว้ วันเที่ยว

ในเทศกาล ตรุษจีน

วันจ่าย (วันก่อนวันสิ้นปี)	วันไหว้ (วันสิ้นปี)	วันเที่ยว (วันขึ้นปีใหม่)
<p>ชาวไทยเชื้อสายจีน จะต้องไปซื้ออาหาร ผลไม้ และเครื่องเซ่นไหว้ต่างๆ และในตอนค่ำจะมีการจุดธูปอัญเชิญเจ้าที่ (ตี่จูเอี้ย) ให้ลงมาจากสวรรค์ เพื่อรับการสักการบูชาของเจ้าบ้าน</p> 	<p>☀️ ตอนเช้ามีด ไหว้ "ไปเล่าเอี้ย" เป็นการไหว้เทพเจ้าต่างๆ เครื่องไหว้ คือเนื้อสัตว์สามอย่าง (ขาแซ) ได้แก่ หมู เป็ด ไก่ และที่ขาดไม่ได้คือเหล้า, น้ำชา และกระดาษเงินกระดาษทอง</p> <p>☀️ ตอนสาย ไหว้ "ไปแป๊ะบ้อ" เป็นการไหว้บรรพบุรุษ โดยจะไหว้ไม่เกินเที่ยงวัน เครื่องไหว้ ขาแซ อาหารคาวหวาน การเผากระดาษเงินกระดาษทอง เสื้อผ้ากระดาษอุทิศให้ผู้ล่วงลับ</p> <p>☀️ ตอนบ่าย ไหว้ "ไปช้อเฮี้ยตี" เป็นการไหว้ผีพี่น้องและผีไร้ญาติ ที่ล่วงลับไปแล้ว เครื่องไหว้ จะเป็นพวกขนมขมแห้ง ขนมเทียน เมื่อก่อนใช้น้ำตาล กระดาษเงินกระดาษทอง จุดประทัดไล่สิ่งชั่วร้าย และเพื่อความ เป็นสิริมงคล</p> 	<p>วันนี้ชาวไทยเชื้อสายจีน จะแต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่สวยงาม พากันออกไปท่องเที่ยว และไปไหว้ขอพรจากญาติผู้ใหญ่ หรือผู้ที่เคารพรัก ชาวจีนจะถือว่าวันนี้เป็นวันแห่งสิริมงคลและงดทำบาปทั้งปวง</p>

ให้อายุยืน ร่ำรวย อยู่ดีมีสุข ฯลฯ

จากนั้นครอบครัวจะร่วมรับประทานอาหารที่ล้วนแต่มีความหมายมงคลทั้งสิ้น เช่น กุ้งจะหมายถึงชีวิตที่รุ่งเรืองและความสุข เป๋าฮื้อแห้งหมายถึงทุกสิ่งทุกอย่างที่ดี สลัดปลาสดจะนำมาซึ่งความโชคดี จี้ไช่ (ผมเทวดา) สาหร่าย จะนำความร่ำรวยมาให้ และขนมต้ม (Jiaozi) หมายถึงบรรพชนอวยพร หลังจากทานอาหารค่ำแล้ว ทุกคนในครอบครัวจะนั่งกันจนเช้าเพื่อรอวันใหม่โดยการเล่นเกม เล่นไพ่ หรือดูรายการทีวีที่เกี่ยวกับวันตรุษจีน และในวันนี้จะต้องไมโกรธ ริษยา หรือไม่พอใจ เพื่อเป็นสิริมงคลที่ดีสำหรับปีที่กำลังจะมาถึง

วันจ่าย, วันไหว้, วันเที่ยว ตรุษจีน 2561 ตรงกับวันไหนบ้าง?

วันจ่ายจะตรงกับวันพุธที่ 14 กุมภาพันธ์ 2561

วันไหว้จะตรงกับวันพฤหัสบดีที่ 15 กุมภาพันธ์ 2561

วันเที่ยวจะตรงกับวันศุกร์ที่ 16 กุมภาพันธ์ 2561

10 กิจควรทำ

ในวันตรุษจีน (ที่มาจาก guru.sanook.com)

- 1 ไหว้บรรพบุรุษ
- 2 รวมนกตี่กับข้าว
- 3 กินงมมือแขกของปี
- 4 ทำพิธี "โชเซ็งเอี้ย"
- 5 ห้ามกวาดบ้าน
- 6 ทัก "กุยเฮียง" (คำอวยพรปีใหม่)
- 7 ใส่เสื้อผ้าใหม่ (สีสดใส)
- 8 ส้ม 4 ผล อวยพรผู้ใหญ่
- 9 รับอั่งเปา
- 10 ไหว้เจ้า (เมื่อเป็นสิริมงคล)



12 ข้อห้าม ในวันตรุษจีน

- ห้ามทำความสะอาดบ้าน: เป็นการกวาดเอาโชคลาภ เงินทองออกไปจากบ้าน
- ห้ามซิกผ้าในวันตรุษจีน: เทพเจ้าแห่งน้ำเกิดในวันตรุษจีน การซิกผ้าจึงเหมือนการสูลูกหลาน
- ห้ามสระผมหรือตัดผม: เพราะเหมือนการนำความมัวมัวออกไป
- ห้ามร้องไห้: ทำให้พบกับเรื่องไม่ดีและเสียใจไปตลอดปี
- ห้ามซื้อรองเท้าใหม่: รองเท้าในภาษาจีนออกเสียงว่า Hai คล้ายกับเสียงถอนหายใจ ถือเป็นสัญญาณที่ไม่ดี
- ห้ามกินจิ้งจกและเนื้อสัตว์: การกินจิ้งจกในตอนเช้า ขววันตรุษจีนเหมือนกับช่วงสว่างให้หัวอวร้าย
- ห้ามพูดคำหยาบและทะเลาะเบาะแว้ง: การพูดถึงสิ่งไม่ดี นำความโชคร้ายมาให้ตลอดปี
- ห้ามเข้าบ้านในหัวนอนของผู้อื่น: เพราะถือว่าเป็นโชคร้าย
- ห้ามใส่ชุดขาวดำ: การสวมเสื้อผ้าสีขาวดำ หมายถึงสวร้าย คนจีนจึงสวมเสื้อสีแดง เพราะสีแดงจะนำความโชคดีมาให้
- ห้ามทำขอลูก: หมายถึงสวร้าย ครอบครัวแตกแยก หรือมีคนเสียชีวิต
- ห้ามใช้ขวานมีคม: จะเป็นการตัดโชคลาภไปด้วย
- ห้ามให้ยืมเงิน: จะทำให้มีแต่คนมายืมเงินตลอด จะหากดีเป็นใคร ผู้ขึ้นจะมีหนี้สินไปตลอดปี




กิจกรรมร่วมสนุกประจำเดือน

บอกเล่าเรื่องราวความรักของท่านผ่านทางหน้า Facebook ของ Sanko ไม่ว่าจะเป็ความรักต่อคน สัตว์ สิ่งของ แค่อันๆง่ายๆ สำหรับท่านที่ได้รับการ กด Like กด Share มากที่สุด 5 ท่าน (ภายในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2561) รับไปเลยของที่ระลึก “วันวาเลนไทน์” สุดแสนน่ารัก จากฝ่ายบุคคล

