

การยศาสตร์และโภชนาการ

เนื้อหาสาระมีประโยชน์กับพนักงานของเรา ในเรื่องการรับประทานอาหาร วิธีการเบื้องต้นในการปฏิบัติตัวที่ถูกวิธีในการทำงาน และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ดี

วันที่ 27 สิงหาคม 2562 ณ ห้องประชุมมรกต

โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจาก โรงพยาบาลระยอง

